

Multi Dag & Nacht® Vrouw Sport

Vitaminen & mineralen voor de vrouwelijke sporter

De kracht van Multi Dag & Nacht® Vrouw Sport

- Goed voor het energieniveau*
- Fyto-oestrogenen uit eigen omgeving zijn effectiever (rode klaver en hop) test
- Ondersteunt botten & spieren*
- Goed voor het uithoudingsvermogen**
- Goed voor de darmwerking**

Beschrijving

Tijdens het sporten heeft je lichaam naast macronutriënten ook vitamines en mineralen nodig om optimaal te presteren. De Multi Dag & Nacht Vrouw Sport vult je voedingspatroon aan met nutriënten die gunstig zijn voor sportende vrouwen.

De dagformule bevat verschillende voedingsstoffen die voordelig zijn voor sportende vrouwen.

B-vitamines zijn gunstig voor energie, het hart, het immuunsysteem en concentratievermogen. De Multi Dag Sport Vrouw bevat P-5-P, 5-MTHF, adenosylcobalamine en methylcobalamine. Dit zijn de biologisch actieve vormen van vitamine B6, B12 en foliumzuur. Hierdoor verbetert de opname en zijn er geen bijwerkingen bekend.

Rhodiola houdt het energieniveau op peil en is gunstig voor het uithoudingsvermogen.** Bovendien is het een antioxidant die gezonde cellen en weefsels helpt behouden.**

Daarnaast vind je in de dagformule ook ijzer. Ijzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes en is daarmee betrokken bij het zuurstoftransport. Vitamine C helpt de opname van ijzer verbeteren.

Cordyceps is een schimmel die groeit op een rups. In de traditionele Chinese geneeskunde heeft cordyceps een hoge status gekregen. De schimmel bevat een aantal actieve stoffen, waaronder polysachariden en adenosine.

OPC's zijn krachtige antioxidanten uit bijvoorbeeld druiven, bessen, thee en chocolade.** Ze zijn goed voor het hart en de bloedvaten, wat gunstig is voor de doorbloeding en bloeddruk.** De nachtvariant levert eveneens waardevolle voedingsstoffen.



✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Gelatinevrij**

Vitamine D is essentieel voor sporters. Het ondersteunt de spieren, stimuleert het immuunsysteem, en helpt bij het behoud van sterke botten. Net als vitamine D, speelt ook vitamine K een rol bij het behouden van sterke botten.

Bovendien bevat de nachtformule vitamine A voor het gezichtsvermogen en de huid, gember voor een goede darmwerking en passiebloem ter ondersteuning van de nachtrust.

Het calcium in de multi nacht vrouw sport word gewonnen uit de rode alg Aquamin®. Deze alg wordt op een duurzame manier gewonnen uit de Atlantische Oceaan, voor de kust van IJsland en Ierland.



Multi Dag **Vrouw Sport**

- ✓ Goed voor het energieniveau ¹
- ✓ Draagt bij tot doelmatig zuurstoftransport ²
- ✓ Goed voor het uithoudingsvermogen ^{3**}

Multi Nacht **Vrouw Sport**

- ✓ Ondersteunt botten & spieren ⁴
- ✓ Goed voor de darmwerking ^{5**}
- ✓ Helpt om lekker te slapen ^{6**}

1. Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 en C 2. IJzer 3. Rhodiola 4. Vitamine D 5. Gemberwortel 6. Passiebloem ** Evaluatie gezondheidsclaims zijn lopende

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT OVG
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL

Multi Dag & Nacht® **Vrouw Sport** (vervolg)

Vitaminen & mineralen voor de vrouwelijke sporter



Inhoud
2 x 30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92463

Z-indexnummer
17184991



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92487

Z-indexnummer
17185106



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92500

Z-indexnummer
17185203



Inhoud
2 x 90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92470

Z-indexnummer
17185009



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92494

Z-indexnummer
17185114



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92517

Z-indexnummer
17185211

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Gelatinevrij**

Doserings

Multi Dag Vrouw Sport

Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt. Houd u aan de aanbevolen dosering. Maximale dosis EGCG is 800 mg per dag. Niet consumeren op een nuchtere maag of in combinatie met andere groene thee producten.

Multi Nacht Vrouw Sport

Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's avonds 2 uur voor het slapen. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar. Gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding wordt ontraden vanwege het ontbreken van voldoende onderzoek.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15 – 25 °C).

Samenstelling Multi Dag Vrouw Sport per dosering (1 tablet): RI*		
Vitamine B1 (thiamine HCL)	2,5 mg	1136%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	5,1 mg	364%
Vitamine B3 (niacinamide)	30 mg	188%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	25 mg	417%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	3 mg	214%
Biotine (vitamine B8)	85 mcg	170%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	200 mcg	100%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	10 mcg	400%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	50 mcg	2000%
Vitamine C (calcium/magnesiumascorbaat)	130 mg	163%
Chroom (picolinaat)	80 mcg	200%
IJzer (bisglycinaat)	8 mg	57%
Koper (gluconaat)	1200 mcg	120%
Mangaan (citraat)	1 mg	50%
Alfa-liponzuur	10 mg	**
Bioflavonoiden (citrus)	60 mg	**
Choline (bitartraat)	100 mg	**
Cordyceps Sinensis extract	36 mg	**
Groene thee extract	30 mg	**
Waarvan:		
10% EGCG (epigallocatechine-3-gallaat)	3 mg	**
Inositol	25 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	20 mg	**
PABA (para-aminobenzoëzuur)	30 mg	**
Rhodiola extract	54 mg	**

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Ingrediënten

Multi Dag Vrouw Sport

Vitaminen, mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Choline bitartraat, Citrus bioflavonoiden, Rhodiola extract, Cordyceps Sinensis extract, PABA (para-aminobenzoëzuur), Groene thee extract (Camellia sinensis), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Inositol, Druivenpit extract (OPC), HPMC (glansmiddel), Alfa-liponzuur, glycerol (bevochtigingsmiddel).

Multi Nacht Vrouw Sport

Vitaminen, Mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Passiebloem extract (Passiflora), Zwarte gemberwortel extract (Zingiber officinale), L-Taurine, DMAE (dimethylethanolamine), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel)

Samenstelling Multi Nacht Vrouw Sport per dosering (1 tablet): RI*		
Beta caroteen	3 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	300 mcg	38%
Vitamine C (ascorbylpalmitaat/calciumascorbaat)	100 mg	125%
Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D®)	20 mcg	400%
Vitamine E (d-alfa-tocoferolacetaat)	15 mg	125%
Vitamine K2 (VitaMK7®, menaquinon-7 K2)	20 mcg	27%
Rode alg (Aquamini®)	200 mg	**
Boron (natriumboraat)	0,8 mg	**
IJzer (bisglycinaat)	8 mg	57%
Jodium (kaliumjodide)	150 mcg	100%
Magnesium (malaat)	20 mg	5%
Molybdeen (natriummolybdaat)	65 mcg	130%
Selenium (natriumselenaat)	100 mcg	182%
Zink (methionine)	10 mg	100%
DMAE (dimethylethanolamine)	10 mg	**
Gemberwortel extract	50 mg	**
L-Taurine	30 mg	**
Passiebloem extract (9:1)	60 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT OPG
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL

Multi Dag & Nacht® **Vrouw Sport** (vervolg)

Vitaminen & mineralen voor de vrouwelijke sporter

✓ * Goedgekeurde gezondheidsclaims:

Multi Dag Vrouw Sport

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvlies, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvlies, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Biotine draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van

koolhydraten, vet en eiwitten.

- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteïnemetabolisme en de lever.

Multi Nacht Vrouw Sport

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling.
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels.
- Calcium is goed voor de kalkhuishouding, voor het behoud van sterke botten en speelt een rol bij botaanmaak.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid.
- Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme.
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen.

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Gelatinevrij**

 **** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:**

Multi Dag Vrouw Sport

- Rhodiola is goed voor het uithoudingsvermogen en activeert de natuurlijke energie in het lichaam.
- Rhodiola is een anti-oxidant die gezonde cellen en weefsels helpt behouden.
- Groene thee ondersteunt het immuunsysteem.
- OPC is een anti-oxidant en beschermt tegen vrije radicalen.
- OPC is ter ondersteuning van hart en bloedvaten en ondersteunt het metabolisme.
- OPC is goed voor de bloedcirculatie en houdt de normale bloeddruk in stand.
- OPC is voor het behoud van normale structuur en functie van de huid (anti-oxidant).

Multi Nacht Vrouw Sport

- Passiebloem is een natuurlijke rustgever, ontspant en helpt bij onrustig of gespannen gevoel.
- Passiebloem helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid.
- Gemberwortel is goed voor de spijsvertering, darmwerking en een normale maagfunctie.

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT DVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VELZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL